

INFORMACE PRO PACIENTY/PACIENTKY KE SBĚRU MOČI

K posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek vylučovaných močí, a to v celodenním období. Spolu s tímto návodem Vám můžeme vydat i plastový kanystr, do kterého budete sbírat veškerou moč za 24 hodin. Místo kanystru lze použít i zcela čistou PET lahev o objemu 1,5 – 2 litry od pitné vody bez příchutě!

2 dny před sběrem moči:

- se vyvarujte větší fyzické zátěži,
- pokud je to možné, vysadte, po konzultaci s ošetřujícím lékařem, léky s diuretickým účinkem

V den sběru moči:

- omezte příjem silného čaje a kávy,
- příjem tekutin by neměl přesáhnout 1,5 – 2 litry

Při sběru moči postupujte přesně podle následujících pokynů:

Ráno mezi 6:00 a 7:00 se naposledy vymočíte do záchodu (NE DO LAHVE!) a teprve od této chvíle budete VEŠKEROU další moč sbírat do lahve (kanystru). Lze močit přímo do sběrné nádoby nebo vymočené dávky do nádoby pečlivě slévat, a to ze zcela čistého kelímku. Je důležité vymočit se před každou stolicí, aby nedošlo k úniku moči mimo sběr. Po 24 hodinách, tj. další den mezi 6:00 a 7:00 se do lahve (kanystru) vymočíte naposledy.

Během sběru omezte příjem tekutin na 1,5 – 2 litry za 24 hodin. Pokud pijete více a naplníte 2 l lahve za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte moč do další PET lahve.

Lahve s močí uchovávejte během sběru pokud možno na chladném místě.

V den ukončení sběru moči přineste lahev (kanystr) s močí do laboratoře AGEL Hornické polikliniky, Sokolská tř. 2587/81, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz.

Pokud Vám lékař sdělí, že máte samostatně změřit objem moči a je Vám vydána zkumavka pro vzorek moči, postupujte následovně:

Poslední vymočení změřte s přesností na 10 ml (v kalibrované sběrné lahvi nebo kanystru – s ryskami), potom veškerou nasbíranou moč důkladně promíchejte s poslední 10 ml dávkou a teprve po promíchání odlijte vzorek moči do zkumavky, kterou jste u lékaře obdrželi.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.